



SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD MARITIMA Y PRIMEROS AUXILIOS REGLAS ESPECIALES DE LA ISAF

Desde la Real Federación Española de Vela y la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana, siguiendo la normativa vigente de la ISAF, somos conscientes de que el entrenamiento relacionado con la supervivencia en el mar, sirve para salvar vidas, siendo fundamental para el patrón o regatista tanto en competición como en navegación de recreo.

La navegación de recreo, es uno de los deportes de ocio mas seguros, sin embargo, como en cualquier deporte que nos lleve hasta el límite de nuestra capacidad, siempre existe el riesgo de que se produzca algún accidente o lesión.

El hecho de estar bien preparados hace que podamos enfrentarnos mejor a una emergencia y aumenta de forma muy significativa nuestras posibilidades de supervivencia. Estar entrenado para la peor eventualidad mejorará la preparación, otorgando la confianza de saber que se han previsto todas las circunstancias posibles una vez que se ha salido de puerto.

Un lugar alejado de la costa, navegando en solitario, a dos o en regatas de altura, puede llegar a ser un lugar hostil y terrible para aquellos que no estén preparados.

Debido a ello, la Real Federación Española de Vela y la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana asumen, con estos cursos, dar una formación sólida, una buena preparación y un buen entrenamiento práctico destacando la importancia de contar con el equipo de seguridad adecuado, así como el modo y momento de utilizarlo, siendo posible enfrentarse a cualquier eventualidad a bordo, independientemente de su gravedad, con decisión y convicción.

Estos cursos serán obligatorios para participar en eventos en solitario, A Dos y regatas de Altura del Calendario Nacional a partir del 1 de Enero de 2010.



Viernes 26 de marzo de 2010
PRIMEROS AUXILIOS

09:00 a 09:30	Registro y Presentación	
09:30 a 12:00	Modulo P1 Sección 1	Soporte Vital Básico (SVP)
12:00 a 14:00	Modulo P2 Sección 2	Práctica SVP
14:00 a 15:00	Almuerzo	
15:00 a 18:00	Modulo P3 Sección 3	Primeros Auxilios (PPAA)
18:00 a 19:30	Modulo P4 Sección 4 Sección 5	Asistencia Médica a Distancia (AMD) Botiquines
19:30 a 20:00	Modulo P2 Sección 5	Evaluación

Sábado 27 de marzo de 2010
SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA I

09:00 a 12:00	Modulo 1 Sección 1 Sección Sup. Sección 2 Sección 11 Sección 18 y 19 Sección 14 y 15	Introducción RRS y SOLAS Cuidado y mantenimiento de los equipos de seguridad. Balsas y Chalecos Salvavidas Pirotecnia y Radiobalizas Prevención y extinción de incendios
12:00 a 14:00	Modulo 2 Sección 16 y 17 Sección 10	Equipos de Comunicaciones: GMDSS, VHF... (Teoría y práctica) Predicción Meteorológica
14:00 a 15:00	Almuerzo	



15:00 a 18:00	Modulo 3 Sección 6 Sección 7 Sección 9	Prevención y recogida de Hombre al Agua Asistencia a otra embarcación SAR. Búsqueda y rescate. Métodos y Organización
18:00 a 20:00	Modulo 4 Sección 4 Complemento	Hipotermia (Apéndice E) Casos y preguntas

Domingo 28 de marzo de 2010
SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA I

09:00 a 11:00	Modulo 5 Sección 3 Sección 4	Velas de Tormenta Control de daños y averías. Reparaciones Tiempo adverso. Rutina de tripulaciones y maniobrabilidad de la embarcación
11:00 a 14:00	Modulo 6 Sección 13 Sección 14 y 15 Sección 18 y 19	Práctica balsa y chalecos salvavidas Práctica Prevención y extinción de incendios Práctica Pirotecnia y radiobalizas
14:00 a 15:00	Almuerzo	
15:00 a 18:00	Modulo 7 Complemento	Repaso Casos y preguntas
18:00 a 20:00	Modulo 8 Sección 12 y 20	Evaluación