

## ¿Qué es la Vela de Formación?

- La Vela de Formación es una actividad de formación de navegación a vela, dirigida a jóvenes a bordo de embarcaciones de Grandes Veleros, bajo la tutela de navegantes expertos.
- La Vela de Formación tiene por objeto contribuir a la formación integral de los jóvenes mediante el aprendizaje y el ejercicio de la navegación a vela.

### Los objetivos de la Vela de Formación son:

- Ofrecer a jóvenes de entornos sociales muy diversos y con experiencias vitales muy distintas, la posibilidad de aprender a navegar o practicar la navegación en embarcaciones que a menudo son únicas en el mundo.
- Posibilidad de realizar intercambios con jóvenes de otras culturas muy distintas.
- Posibilidad de entrar en el mundo de la navegación a vela con lo que ello significa de aprendizaje de materias, práctica de convivencia, disciplina, respeto y fortalecimiento de la propia confianza; asunción de las propias responsabilidades y de riesgos controlados.



## Programa de Grumetes

### Yo nunca he navegado... pero ¡me gustaría mucho probarlo!

- No lo dudes. ¡Es una ocasión que no puedes dejar escapar! Sólo es necesario que tengas como mínimo 15 años, y muchas ganas de subir a bordo.
- Es una experiencia vital para aprender a vivir el mar, es una escuela de navegación para todo el mundo, son unos días de aventura.

### ¿Y quién va a bordo?

El capitán es quién dirige el barco. Tiene una tripulación de expertos navegantes que son los que siempre van con él. Y después, están los grumetes o *trainees* -como los llaman en inglés- que son gente en muchos casos sin experiencia previa en navegación, que realizan etapas de varios días, y que se integran totalmente con la tripulación.

### ¿Y qué haré yo a bordo del barco?

- Aprenderás los principios básicos de la navegación, conocerás los vientos y los rumbos, las principales partes del barco, aprenderás las maniobras con velas, los nudos, disfrutarás de un entorno natural distinto con observación de aves marinas y avistamiento de mamíferos marinos, aprender a interpretar el cielo –el sol, las nubes- a la luz del día, y a navegar de noche con las estrellas...
- Aprenderás a trabajar en equipo, a confiar en los compañeros y en ti mismo, a valorar y medir el riesgo. A disfrutar de cada puerto, y de cada experiencia



### Y ¿qué obligaciones tendré?

- Cada cual hace en la medida de sus posibilidades, pero hay trabajos de todo tipo, que se deben realizar entre todos: guardias, mantenimiento, cocina, limpieza...

### ¿Tendré tiempo libre?

Por supuesto, el trabajo y el ocio se reparten de forma equilibrada.

### ¿Cuántos días dura?

Se hacen escalas, pero puede haber etapas de hasta 5 ó 6 días, sin tocar tierra. A bordo, se dispone de todas las provisiones, equipos y material de todo tipo, y también material médico para cubrir cualquier eventualidad.

### ¿Dónde se duerme?

En camarotes compartidos con otros tripulantes como tú.

### Y si me mareo ¿puedo navegar?

Cualquier persona puede marearse; es necesario regular bien la ingesta de comida y bebidas, y tener a mano soluciones para que el mareo no te deje incapacitado.

### ¿Y la seguridad?

- La seguridad a bordo es primordial. Se dan instrucciones precisas a todos los tripulantes antes de zarpar. Se suele trabajar en parejas, para que uno siempre sepa la posición del otro.
- El barco puede ponerse en contacto en cualquier momento con los puertos más cercanos, y los servicios de seguridad marítima de la zona.
- Suele haber algún personal sanitario a bordo para, entre otras cosas, atender la salud de los tripulantes.

### ¿Tengo que saber idiomas?

- No, necesariamente, aunque siempre ayuda, porque muchas veces los miembros de la tripulación proceden de países distintos.
- El inglés es el idioma de comunicación con los puertos y entre barcos de distintas nacionalidades. En según qué barcos, sí que es necesario entender el inglés.

### Y... ¿cuánto cuesta?

Varía mucho en función de cada barco. Asimismo, es posible que en algunos casos la Organización de la Regata consiga becas –de instituciones o empresas- para poder financiar en parte el coste de esta actividad.

