



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE VELA

**PLAN NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA
PNTD**



APROBADO
Sin aprobar por C.D.

VERSIÓN
V.04

FECHA PUBLICACION
05-12-2018

DESCRIPCION
PNTD



CONTENIDO

| | | |
|------|--|----|
| 1. | INTRODUCCIÓN..... | 3 |
| 2. | OBJETIVO PRINCIPAL | 4 |
| 3. | OBJETIVOS A MEDIO PLAZO | 4 |
| 4. | ESTRUCTURA DEL EQUIPO ESPAÑOL DE VELA: LA LINEA CONTÍNUA | 5 |
| 5. | PNTD - N3..... | 7 |
| 6. | DISTRIBUCIÓN DEL PROGRAMA N3..... | 9 |
| 6.1. | PROGRAMA POR CLASES | 9 |
| 6.2. | PRESUPUESTO GLOBAL, GENERALIDADES | 11 |
| A. | SALARIOS DE ENTRENADORES | 11 |
| B. | DESPLAZAMIENTO A REGATAS INTERNACIONALES | 11 |
| C. | ENTRENAMIENTOS Y CONCENTRACIONES..... | 11 |
| D. | ACTIVIDADES PLURIDISCIPLINARES | 12 |
| 6.3. | CIRCUITO COEV Y REGATAS DE INTERES..... | 12 |
| 6.4. | CESIÓN DE MATERIAL | 13 |
| 6.5. | CALENDARIO DE COMPETICIONES 2019 | 14 |
| 6.6. | CONCENTRACIONES..... | 15 |
| A. | CONCENTRACIONES PNTD (SOLO Nivel 3)..... | 15 |
| B. | CONCENTRACIONES DE BASE CON EL EQUIPO OLÍMPICO | 16 |
| 6.7. | EVALUACIONES ANUALES | 17 |
| 7. | PNTD - N4..... | 18 |
| 7.1. | TÉCNICOS Y PROGRAMA | 18 |
| 7.2. | CONDICIONES | 20 |
| 7.3. | PRESUPUESTO POR CLASES Y FFAA | 21 |
| 7.4. | CRITERIOS DE SELECCIÓN..... | 23 |
| 7.5. | CALENDARIO COMPETICIONES 2019..... | 23 |



1. INTRODUCCIÓN

La RFEV a través de su Comité de Vela Juvenil (CVJ) desarrolla este Plan Nacional de Tecnificación Deportiva de Vela Juvenil* (en adelante PNTD) para trabajarlo en conjunto con las Federaciones Autonómicas.

Este plan, que se presenta de manera sencilla y esquemática, se desarrollará técnicamente por los responsables deportivos técnicos de la RFEV.

Para el desarrollo de este plan, se tendrán en cuenta principalmente las flotas de clases estratégicas, que representen el camino hacia las clases olímpicas y cuyos regatistas, divididos en dos grupos:

- **Nivel 3:** Se encuentran trabajando en los centros de tecnificación de las FFAA existentes que pertenecen a los grupos de entrenamiento de alto rendimiento que existen en las FFAA y navegan en clases olímpicas cumpliendo la mayoría de edad.
- **Nivel 4:** deportistas juveniles que navegan en clases preolímpicas e infantiles de los respectivos equipos autonómicos de cada FFAA.

*En caso de entrar en conflicto con la Guía Deportiva 2018 de la RFEV prevalecerá ésta.



2. OBJETIVO PRINCIPAL

Este es el punto central del cambio sobre lo que debemos trabajar: crear un **grupo de trabajo de regatistas jóvenes U24**, trabajando con los regatistas experimentados que irán a Tokyo 2020, intentando que estén en su mayoría **preparados** para disputar una plaza para los **JJOO de 2024**.

3. OBJETIVOS A MEDIO PLAZO

Crear un **grupo de trabajo de Nivel 3A** (Alto Rendimiento) para la Temporada 2019-20 teniendo **como base el CEAR de Santander**.

Este grupo trabajará en los meses de pretemporada (Agosto - Diciembre) preferentemente en la base de la RFEV.

Se debe tener en cuenta que de Febrero a Septiembre se realizarán concentraciones y regatas nacionales e internacionales fuera de esta base.

Los objetivos son:

- Crear una **línea de trabajo** para todos los deportistas con aspiraciones de acudir a unos JJOO.
- **Aprovechar al máximo los recursos** de los que dispone la RFEV en el CEAR de Santander.
- Generar un **grupo de trabajo** habitual con los técnicos responsables en dicha base.
- **Ayudar a los deportistas del Equipo Olímpico** con grupos de trabajo para su preparación de pretemporada.
- **Centralizar el trabajo con los deportistas** en una misma base, de manera que estén totalmente supervisados por los técnicos de la RFEV.
- Crear una **base de logística** para facilitar la gestión y mantenimiento del material de la RFEV:



4. ESTRUCTURA DEL EQUIPO ESPAÑOL DE VELA: LA LINEA CONTÍNUA

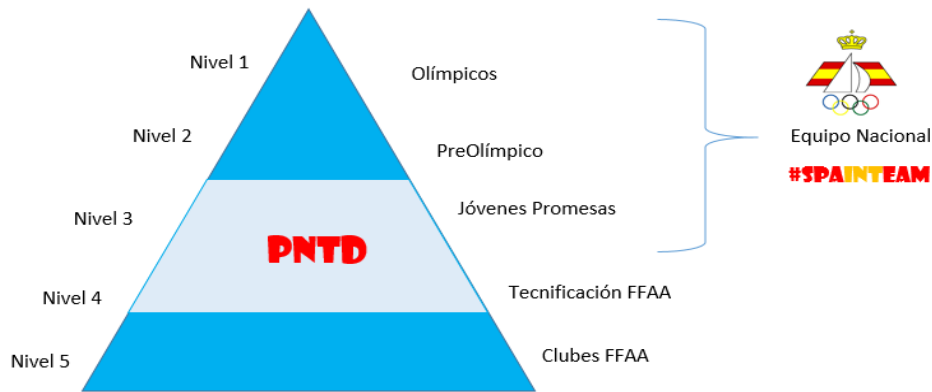
Con el lema de **TODO ES EQUIPO ESPAÑOL DE VELA**, se trata de establecer unos niveles de agrupación en función de las edades y de las clases en las que navegan los deportistas. En el caso del PNTD, el Nivel 3 y Nivel 4 que son el objetivo de este plan, debe contar con la coordinación total con las FFAA, que son las que conocen de manera directa a sus regatistas y que saben la problemática con los estudios, sus familias y que, en algunos casos, viven fuera de sus casas.

| OBJETIVO | EQUIPO ESPAÑOL DE VELA | PREPARACIÓN | CLASES |
|-------------------------------|------------------------|---|--|
| TOKYO 2020 | NIVEL 1 | NORMATIVA PREOLÍMPICA | OLÍMPICAS y PREOLÍMPICAS Nacra 17 y Nacra 17 U21 49er - 49er U23 49er FX y 49er Fx U23 Finn y Finn U23 Laser STD y Laser STD U21 Laser Radial y Radial U21 RSX M y RSX M U21 RSX W y RSX W U21 470 y 470 U24 |
| | NIVEL 2 | | |
| PARIS 2024 | NIVEL 3 | PLAN NACIONAL DE TECNIFICACIÓN | |
| FORMAR PARTE DEL PNTD NIVEL 3 | NIVEL 4 | Equipos de tecnificación de las FFAA Equipos Juveniles U19 | JUVENILES Laser 4,7 U18 Laser Radial U19 420 U19 29er U19 49er FX U19 Techno 293 U17 Rsx U19 Kite – TTR U19 |
| | | | |
| FORMAR PARTE DEL PNTD NIVEL 4 | NIVEL 5 | FFAA y ENTRENAMIENTOS DE CLASE | INFANTILES Optimist U13 y U15 Techno 293 U13 y U15 420 U17 Laser 4.7 U16 |

Los equipos de tecnificación de las FFAA deben ir acorde con las clases y sus edades juveniles, es decir Láser 4.7 U18, 420 U19, techno U17, etc... y sobre todo la importancia de que haya trasmisión de conocimientos de los regatistas "Tokyo" a los regatistas U24 con miras al 2024. De igual manera que la trasmisión de esos conocimientos a través de esos regatistas U24 a los equipos de tecnificación de las FFAA.



Como resultado gráfico, la estructura continua de la pirámide sería:



El comité de Vela Juvenil está presidido por Chimo González (Vicepresidente Deportivo de la RFEV) y coordinado por Carlos Torrado (coordinador a su vez del Comité de Competición de la RFEV). Forman parte de él los directores técnicos de las FFAA con deportistas en N3 y N4.

El Director Técnico responsable de la ejecución del PNTD será Carlos Paz.

También formarán parte del cuerpo técnico Álvaro del Arco, como técnico de clases dobles en Santander y con Antonio Mínguez como técnico de clases individuales y gestiones.

También se incluirá un técnico que supervisará la preparación física de los deportistas de Nivel 3A y 3B, además de colaborar en las concentraciones para la realización de pruebas físicas.

Se cuenta además con un equipo de técnicos que participaran en los distintos eventos, como por ejemplo Pedro Marí, Bruno Gago, José Mayans, Toni Colomar, Alejandro Cabrera, Alberto Medina, Nacho Calabria, Toni Rivas, Adrián Cruz, Sebastian Picornell, Alberto Vadell, Francisco Gil, Magda Resano, Ivan Morales entre otros, además de varios entrenadores responsables del equipo olímpico.



5. PNTD - N3

Se detallan a continuación las **condiciones del PNTD** para el Nivel 3 en sus dos categorías:

1. Las **inscripciones se realizarán en el siguiente enlace: [Formulario de Inscripción](#)**. Una vez recibidas se estudiarán las solicitudes, junto con las FFAA, para encuadrar a los deportistas en cada nivel publicando en la web de la RFEV el listado oficial.
2. La **dirección técnica del PNTD** (Carlos Paz) se encargará de **gestionar y supervisar** las distintas clases. Estará en coordinación con los entrenadores del Equipo Olímpico.
3. Se contará con **dos técnicos** (Álvaro del Arco y Antonio Mínguez) que ayudarán a la dirección técnica en las gestiones, supervisión, concentraciones y competiciones.
4. La RFEV contratará **técnicos para cubrir necesidades** específicas de competiciones y concentraciones, priorizando que sean habituales y específicos de cada clase.
5. Los deportistas que estén dentro de este grupo de trabajo serán propuestos por las FFAA. Se dividirán en dos categorías:
 - **Nivel 3A (Alto rendimiento):** Deportistas de **proyección olímpica** de alto nivel, pero fuera del Equipo Olímpico y deportistas de clases olímpicas juveniles con alta proyección con intención de comenzar una preparación olímpica. Los criterios de inclusión serán:
 - Diploma en el Cto del Mundo Juvenil (mínimo 20 deportistas) o Medalla en el Cto del Mundo de clase preolímpica.
 - Criterio Técnico.
 - **Nivel 3B (Inicio clases olímpicas):** Deportistas que navegan en clases olímpicas y tienen como objetivo futuro hacer una preparación olímpica.

Se podrá cambiar por Criterio Técnico de Nivel en función de la implicación e informes técnicos de los entrenadores responsables.

6. Se realizará un **seguimiento físico y médico** dentro de la supervisión de los deportistas de Nivel 3A.
7. Los deportistas que integren este grupo **se comprometen** con la RFEV y sus FFAA a:



- a) Trabajar de cara a futuras selecciones del equipo olímpico español.
- b) Asistir a las concentraciones y competiciones nacionales programadas por la dirección técnica para su nivel.
- c) Realizar los trabajos multidisciplinares designados por los técnicos de la RFEV.

BORRADOR



6. DISTRIBUCIÓN DEL PROGRAMA N3

Se publicarán en la página web de la RFEV, en la sección de Documentos/PNTD, el *Listado de Deportistas* incluidos en los Niveles 3A-3B y mensualmente el *Calendario de Actividades*.

A continuación definimos dos tipos de actividades:

• CONCENTRACIONES

- **De base con el Equipo Olímpico.** Se realizarán en conjunto con el Nivel 1 y 2 de la RFEV en sus bases de trabajo. Estarán orientadas a los deportistas de Nivel 3A. También podrán ser convocados los deportistas de Nivel 3B a Criterio Técnico.
- **Del PNTD.** Se realizarán en una base según criterios técnicos, logísticos, económicos y competitivos.

• COMPETICIONES

- **Regatas con clasificación:** los Mundiales y Europeos serán por reglamento de la RFEV de 2019. Acudirán como equipo las tripulaciones clasificadas dentro del equipo Nacional.
- **Regatas internacionales:** cada clase tendrá una serie de regatas internacionales donde la RFEV intentará acudir con los deportistas de Nivel 3A asumiendo el coste de entrenador y desplazamiento. El técnico escogerá a criterio técnico las tripulaciones seleccionadas para asistir a cada competición.

6.1. PROGRAMA POR CLASES

Se realizarán una serie de competiciones con seguimiento técnico y otras con desplazamiento del equipo: Campeonatos del Mundo y de Europa Juveniles.

- CLASES RSX M & F:
 - Seguimiento técnico serán circuito COEV y Copa y Campeonato de España.
 - Desplazamiento RFEV, serán Mundial Juvenil, Europeo.
 - Posible: Delta Lloyd (Medemblik) o Kiel.



- CLASES 49er y FX:
 - Seguimiento técnico serán circuito COEV.
 - Desplazamiento RFEV serán Mundial, Europeo.
 - Posible: Delta Lloyd (Medemblik)
- CLASE 470 MASC & FEM:
 - Seguimiento técnico serán circuito COEV.
 - Desplazamiento RFEV, serán Mundial, Europeo.
 - Posible: Delta Lloyd (Medemblik).
- CLASE LASER RADIAL Y STANDARD:
 - Seguimiento técnico serán circuito COEV y Copa y Campeonato de España
 - Desplazamiento RFEV, serán Mundial, Europeo.
 - Posible: Semana Olímpica de Garda, Delta Lloyd (Medemblik) o Kiel.
- CLASE FINN:
 - Seguimiento técnico serán circuito COEV.
 - Desplazamiento RFEV, serán Mundial, Europeo.
 - Posible: Delta Lloyd (Medemblik) o Kiel.

| CIRCUITO COEV | | |
|----------------------------|-----------------------|--------------------|
| REGATA | LUGAR | FECHAS |
| Semana Olímpica Canaria | Las Palmas | 6-10 Diciembre |
| Palamós Christmas Race | Palamós | 17-21 Diciembre |
| Semana Olímpica Valenciana | Torrevieja y Alicante | 7- 11 Febrero |
| Andalucía Sailing Week | Cádiz | 24-28 Febrero |
| Trofeo Princesa Sofía | Palma | 30 Marzo - 7 Abril |

*El calendario es estimado. El oficial se consultará en la página web oficial de la RFEV



6.2. PRESUPUESTO GLOBAL, GENERALIDADES

Se divide el presupuesto en los siguientes conceptos:

A. SALARIOS DE ENTRENADORES

Se divide en los siguientes conceptos:

- Desplazamiento a regatas COEV. Mundiales y europeos (en presupuestos distinto).
- Regata internacional fuera de España por clase en torno a 10 días por entrenador.
- Cuatro concentraciones de 5 días, tanto con equipo NIVEL 3 como con Equipo Olímpico que nos dará un total de 20 días por entrenador.

B. DESPLAZAMIENTO A REGATAS INTERNACIONALES

Se cubrirán los gastos según presupuesto de desplazamiento en logística, inscripción y alojamiento de los deportistas que formen parte del equipo nacional en mundiales y europeos según la definición de la *¡Error! No se encuentra el origen de la referencia..*

C. ENTRENAMIENTOS Y CONCENTRACIONES.

Aquí se incluyen tanto las concentraciones por clase como las que los deportistas de Nivel 3A puedan realizar en conjunto con el equipo olímpico. Se cubrirán según presupuesto los gastos de desplazamiento del entrenador, dietas entrenador, gasolina de neumática y los gastos de desplazamiento de los deportistas. También se podrán incluir a criterio técnico deportistas de Nivel 3B.



D. ACTIVIDADES PLURIDISCIPLINARES

- **PREPARACIÓN FÍSICA:** se realizará un seguimiento de los deportistas de Nivel 3A en base a sus condiciones físicas, disponibilidad y clase mediante una planificación anual en función de objetivos específicos de cada regatista.
- **PRUEBAS MÉDICAS:** se recomendará la realización de dos pruebas médicas anuales (principio y mitad de temporada) en los centros autonómicos de tecnificación deportiva bajo petición de la dirección del PNTD y en coordinación con las FFAA.
- **SESIONES DE SEGUIMIENTO:** Se realizarán sesiones con los técnicos del PNTD para la puesta común del seguimiento de los deportistas. Se pretende que los deportistas adquieran fundamentos de preparación y hábitos saludables.

6.3. CIRCUITO COEV Y REGATAS DE INTERES

El Circuito Olímpico Español de Vela (COEV), lo componen las siguientes regatas internacionales que se celebran en España. Asistiendo a la mayoría de ellas, el equipo N3 de una manera muy económica y eficiente puede entrenar y contrastar con regatistas europeos su nivel y preparación, sin tener que necesariamente viajar demasiado lejos y con el consiguiente coste.

Este circuito, ya consolidado en España que se halla en su cuarta edición, es fundamental para:

- Atraer a los regatistas extranjeros a España, por ser en temporada invernal y con ello aumentando el nivel de las regatas.
- La territorialidad, tratando de que cada prueba se celebre en distintas FFAA.
- Poner al alcance de los juveniles y regatistas incipientes en clases olímpicas, regatas interesantes técnicamente, a un coste asequible al estar en territorio nacional.
- Sistema para poder establecer algunos criterios de selección para la pertenencia a los planes de tecnificación de la RFEV o de los equipos.
- En caso de no celebración por algún motivo, no se incluirán más regatas y se contabilizarán las realizadas.

El calendario aprobado para 2018-2019 por la RFEV es:



- 7-10 Diciembre 2018: Semana Canaria de Vela
- 16-21 Diciembre 2018: Palamós Christmas Race
- 8-11 Febrero 2019: Comunidad Valenciana Olympic Week
- 22-25 Febrero 2019: Andalucía Carnaval Olympic Week
- 26-31 Marzo 2019: Trofeo SAR Princesa Sofía.

Otras regatas de interés son:

- Arenal Training Camp 15-18 Marzo 2019
- Vilamoura Sailing Week. Diciembre 2018 y Febrero 2019.
- Y las Copas y Campeonatos de España de cada clase.

6.4. CESIÓN DE MATERIAL

Los deportistas integrados en el Nivel 3A tendrán la oportunidad de recibir la cesión de material de la RFEV en un tiempo y plazo definido. También se podrá ceder material en función de disponibilidad a deportistas de Nivel 3B bajo criterio técnico.

Las condiciones serán las siguientes:

- Se realizará bajo petición de las FFAA.
- Los deportistas se encargarán del correcto mantenimiento durante la cesión, siendo responsables en todo momento de su cuidado y devolución.
- Un incorrecto uso o mantenimiento del material podrá ser objeto de finalización de la cesión a criterio de los responsables técnicos de la clase e incluso de la exclusión del PNTD.
- Se valorará la cesión según distintos factores como comportamiento, resultados, cumplimiento del PNTD, inversión o futuro deportivo.
- La decisión final de la cesión será bajo criterio de los técnicos responsables.



6.5. CALENDARIO DE COMPETICIONES 2019

Las regatas clasificatorias para el año 2019, del equipo nacional de juveniles que son objeto del PNTD serán:

CLASES OLÍMPICAS - CATEGORÍA PROMESA

| CLASE | REGATAS CLAFICATORIAS | LUGAR | FECHAS | EVENTOS INT. | LUGAR | FECHAS | EQUIPO NACIONAL |
|------------------|-----------------------|---------------|---------------|--------------|-----------|---------------|------------------|
| 470 U24 | CTO ESPAÑA | Palma | Marzo | CTO MUNDO | SLO | 3-7/07/19 | 1ºF + 1ºM + CT |
| | COPA ESPAÑA | Alicante | 8-10 Febrero | CTO EUROPA | ESP | Finales Julio | 1ºF + 1ºM + CT |
| 49er y Fx U23 | CTO ESPAÑA | Torre Vieja | 22-24 Febrero | CTO MUNDO | NOR | 3-7/07/19 | 1ºF + 1ºM + 2 CT |
| | COPA ESPAÑA | Palma | Marzo | CTO EUROPA | GBR | 13-19/05/19 | 1ºF + 1ºM + 2 CT |
| Finn U24 | COPA ESPAÑA | Entrepeñas | 3-5 Mayo | CTO MUNDO | Anzio-ITA | 25-29/08/19 | 1º + CT |
| | Training Camp | Palma | Marzo | CTO EUROPA | | Por Confirmar | 1º + CT |
| Kite | Por definir | | | CTO MUNDO | | | Por resultado |
| | Por definir | | | CTO EUROPA | | | Por resultado |
| Laser Radial U21 | CTO ESPAÑA | Las Palmas | 5-9/12/18 | CTO MUNDO | Split-CRO | 25-31/10/19 | 1º + CT |
| | COPA ESPAÑA | El Masnou | Marzo | CTO EUROPA | POL | 20-27/08/2019 | 1º + CT |
| Laser Std U21 | CTO ESPAÑA | Las Palmas | 28-3 Marzo | CTO MUNDO | Split-CRO | 25-31/10/19 | 1º + CT |
| | CTO ESPAÑA | Puerto Sherry | 28-3 Marzo | CTO EUROPA | POL | 20-27/08/2019 | 1º + CT |
| RsX U21 | CTO ESPAÑA | Palma | Marzo | CTO MUNDO | ? | ? | 1ºF + 1ºM + CT |
| | COPA ESPAÑA | Puerto Sherry | 27-3 Marzo | CTO EUROPA | PALMA | 7-13/04/2019 | 1ºF + 1ºM + CT |

*Las plazas fuera del Equipo Nacional y del Equipo de Clase serán por ranking

** El CT seguirá normalmente el ranking salvo situaciones excepcionales.

***Se fomentará dentro de lo posible la paridad en los Equipos Nacionales y de Clase

Las fechas son orientativas. En caso de conflicto con el Reglamento de Competiciones prevalecerá éste último.

*Este Calendario es estimativo. El calendario Oficial está definido dentro del Anexo 1 del Reglamento de Competición 2019 de la RFEV.



6.6. CONCENTRACIONES

A. CONCENTRACIONES PNTD (SOLO Nivel 3)

Las concentraciones del PNTD se llevarán a cabo durante todo el año, teniendo en cuenta las condiciones de cada clase, para deportistas de Nivel 3A. También se incluirá a deportistas de Nivel 3B, pero costeándose sus gastos de desplazamiento a la concentración y alojamiento siempre que no sea gratuito.

Se intentará en la medida de lo posible:

- No presentar conflicto con el calendario escolar.
- Aprovechar los desplazamientos a regatas del COEV u otras de interés específico.
- Serán de obligado cumplimiento por los regatistas del PNTD Nivel 3A.
- Distribuirse por todo el territorio nacional, haciendo hincapié en las comunidades con más deportistas de las clases.
- Utilizar, en lo posible, los recursos de las FFAA para reducir costes de desplazamientos.

Planificación estimada:

Dicha planificación es inicial y teniendo en cuenta el calendario de competiciones. Se pondrá de acuerdo con Federaciones Autonómicas y deportistas para adecuar las fechas lo mejor posible al calendario de competiciones.

- **49er y FX:** Octubre Galicia - Noviembre Santander - Diciembre Vilamoura - Febrero Valencia - Marzo Palma.
- **470 M & F:** Noviembre Santander - Febrero Valencia - Marzo Palma - Octubre Galicia - Barcelona Diciembre.
- **Laser R y S:** Febrero Valencia - Febrero Cádiz - Marzo Palma - Noviembre Murcia - Canarias Diciembre - Barcelona Diciembre.
- **RSX M & F:** Octubre Santander - Noviembre Santander - Diciembre Cádiz - Febrero Cádiz - Marzo Palma
- **Finn:** - Octubre Santander - Diciembre Barcelona - Febrero y Marzo Valencia.



B. CONCENTRACIONES DE BASE CON EL EQUIPO OLÍMPICO

OBJETIVO OPERATIVO PARA 2019:

Tener el sistema listo y preparado para que a partir de septiembre de 2018 se puedan combinar el máximo de días de entrenamientos y concentraciones junto con el Equipo Nacional de N1 y N2.

Se coordinarán concentraciones en las bases del Equipo Olímpico para integrar a los deportistas de Nivel 3A dentro de él. Los objetivos son:

- Establecer los métodos de trabajo de los deportistas con experiencia.
- Ayudar a los deportistas del Equipo Olímpico en el día a día.
- Puesta a punto del Equipo nacional y de cada clase de cara a sus campeonatos Internacionales.
- Tomar conciencia de equipo español de vela mediante su convivencia.
- Integrarse en las rutinas de trabajo de los entrenadores nacionales de cara a futuras convocatorias del Equipo Olímpico.
- Asegurar el tránsito de los deportistas con talento y ganas de esforzarse hacia clases olímpicas

Se intentará en lo posible no modificar las rutinas de los deportistas del Equipo Olímpico incluyendo un entrenador responsable, distinto al entrenador nacional, que será el encargado de los deportistas de N3 y de colaborar en lo necesario para el desarrollo de la sinergia entre N1-N2 y N3.



6.7. EVALUACIONES ANUALES

Se realizarán evaluaciones anuales a los deportistas incluidos en el PNTD Nivel 3a, que se valorará la mejoría según los siguientes factores (evaluados del 1 al 6):

- Opciones de podio en Mundiales y Europeos.
- Mejoría en las técnicas de navegación: La mejoría constante a base de continuidad y esfuerzo en los entrenamientos o el estancamiento y falta de progresión. Se evaluarán, entre otros, los siguientes aspectos: navegación, maniobras, trimados, táctica y estrategia.
- Mejoría en la forma física y hábitos saludables: Evaluadas en la situación y condiciones físicas perfectas para la clase en la que se navega. Se evaluarán los siguientes aspectos:
 - Características antropométricas de los tripulantes, tales como edad, peso y talla.
 - Forma física adecuada a las exigencias de la embarcación.
 - Hábitos de vida saludables para el rendimiento deportivo.
 - Compromiso.
- Se evaluarán los siguientes aspectos:
 - Constancia y compromiso de cara al cumplimiento de los objetivos.
 - Asistencia y puntualidad en los entrenamientos, concentraciones y competiciones programadas.
 - Trabajo en equipo y compañerismo.



7. PNTD - N4

Este programa está dirigido al perfeccionamiento de las **clases estratégicas** dentro de las FFAA, para sus deportistas destacados y sus técnicos en aquellas edades en las que se navega en clases estratégicas, y los deportistas aún están en edades de 15 a 18 años, viviendo en su familia y edad de instituto.

Un objetivo del N-4 es la **captación de talentos** a nivel nacional, mejorar el nivel de este grupo deportistas y de sus entrenadores.

Otro objetivo, no menos importante, es conseguir una base de datos tanto de deportistas como de entrenadores que trabajan en todo el territorio nacional.

Para ser eficaces, en líneas generales se realizarán entrenamientos en las autonomías o grupos de autonomías, por clases, y se invitará a entrenadores locales.

Periódicamente compartirán concentraciones con el grupo N-3.

7.1. TÉCNICOS Y PROGRAMA

Se divide el programa en dos acciones:

- **COMPETICIONES:**

Se formarán los Equipo Nacionales según el Reglamento de Competiciones 2018-19.

Además se fomentarán en conjunto con las Secretarías Nacionales los Equipos de Clase para completar la participación en los Mundiales y Europeos.

- **CONCENTRACIONES:**

La RFEV a través de sus técnicos del Nivel 3 y apoyándose en los técnicos deportivos de las FFAA y de los clubes, organizarán Concentraciones de Alto Rendimiento para transmitir conocimientos y tecnificar no sólo a los deportistas sino también a los técnicos que trabajan en las FFAA.

Se intentará realizar estas concentraciones desplazándose a las FFAA y Centros de Alto Rendimiento o Tecnificación de España.

Se tomará como referencia para poder realizar las concentraciones las FFAA que tengan deportistas entre los 50% del ranking nacional. Aunque la convocatoria oficial será supervisada por los técnicos del PNTD, que decidirán en última instancia los deportistas que acudirán, basándose en razones lógicas.



- CLASE 420 U17 y U19
- CLASE LASER 4.7 U16 y U18
- CLASE RADIAL U19
- CLASE TECNHO 293 U15 y U17
- CLASE 29er U19
- CLASE 49er FX U19.
- Kite TTR, U 19

Aunque habrá un calendario de concentraciones periódicas, y los técnicos asistirán a los Campeonatos y Copas de España para supervisar a las jóvenes promesas:

- a) Las FFAA podrán solicitar mediante petición a la RFEV entrenos de clases y las fechas que les pueden venir bien por sus calendarios autonómicos. El entrenador de cada clase se pondrá en contacto con la FFAA para concretar fechas y mandar horarios del entreno.
- b) Es muy importante la asistencia de los técnicos de las FFAA para poder tener información de las clases y mejorar el rendimiento de sus deportistas.
- c) El material para poder realizar la concentración lo pondrá la FFAA, previo aviso de las necesidades que les mande el entrenador (neumática, balizas, aulas,...).
- d) Las concentraciones tendrán un mínimo de duración de 3 días.



7.2. CONDICIONES

A continuación, se enumeran las condiciones para el desarrollo de las concentraciones:

a) La RFEV asumirá los siguientes gastos del entrenador:

- Sueldo.
- Desplazamiento.

b) Las FFAA asumirán los demás gastos que genere la actividad:

- Alojamiento entrenador.
- Dietas o manutención.
- Gasolina neumática.
- Balizas y neumática.
- Aulas, proyector o TV
- Necesidades que pida el entrenador para realizar la concentración.

c) Gastos para compartir entre los deportistas:

- A los deportistas convocados, en función del presupuesto que tenga la RFEV destinado a cada acción, se les podrá ayudar con parte de los gastos de alojamiento y manutención por parte de la RFEV, en función de los convocados y presupuesto.
- Las FFAA y clubes, en función de las características de cada concentración, podrán ayudar a sus deportistas con gastos de desplazamiento, manutención, etc...



7.3. PRESUPUESTO POR CLASES Y FFAA

Estará dividido en los siguientes conceptos:

- **COMPETICIONES**

Dependerá de la aprobación de los presupuestos por parte de la Asamblea de la RFEV y del CSD.

- **CONCENTRACIONES**

Para poder ajustarnos lo máximo posible al coste real de la actividad, se hará dentro del presupuesto un baremo por cada clase de N-4 y las FFAA donde haya flotas. Este baremo podrá variar según peticiones de otras FFAA o aumentos de flotas.

En la temporada 2018-2019, las FFAA que están dentro del 50% de los rankings nacionales de las clases.

1. CLASE 420: tenemos flota en Galicia, Cataluña, Murcia, Cantabria, Valencia, Andalucía, Baleares y Canarias. Estamos hablando de 5 concentraciones para cubrir toda España.

Se pueden agrupar en:

- Galicia, Cantabria.
- Cataluña.
- Valencia.
- Andalucía, Murcia.
- Baleares.
- Canarias.

2. CLASE 4.7 Tenemos flotas en Galicia, Cantabria, Cataluña, Valencia, País Vasco, Murcia, Madrid, Baleares, Andalucía, Canaria, Melilla. Estamos hablando de 7 concentraciones para cubrir toda España.

- Se pueden agrupar en:
- Galicia
- Cantabria, Asturias, País Vasco y Madrid
- Cataluña
- Valencia y Murcia
- Andalucía y Melilla
- Baleares
- Canarias



3. TECHNO 293 Tenemos flotas en Galicia, Cataluña, Valencia, Andalucía, Baleares y Canarias. Estamos hablando de 5 concentraciones para cubrir toda España.
 - Cataluña
 - Valencia
 - Andalucía
 - Baleares
 - Canarias
 - Galicia

4. RSX U 19 Tenemos flotas en Andalucía, Valencia, Cataluña, Baleares, Canarias. Estamos hablando de 4 concentraciones para cubrir toda España.
 - Cataluña
 - Valencia
 - Andalucía
 - Baleares
 - Canarias

5. LASER RADIAL Tenemos flotas en Galicia, País Vasco, Cataluña, Valencia, Murcia, Andalucía, Baleares y Canarias. Estamos hablando de 6 concentraciones para cubrir toda España.
 - Galicia y País Vasco
 - Cataluña y Valencia
 - Murcia y Andalucía
 - Baleares
 - Canarias

6. SKIFF: 29er y FX, aquí englobamos las clases denominadas SKIFF. Tenemos flotas en Galicia (FX), Cantabria (29er), Cataluña (29er y FX), Valencia (29er), Baleares (29er), Canarias (29er). Estamos hablando de 4 concentraciones para cubrir toda España.
 - Galicia y Cataluña de FX (CEAR Santander)
 - Cataluña, Valencia, Cantabria
 - Baleares
 - Canarias

7. KITE TTR: La tecnificación de esta clase nueva para juveniles, se estudiarán las mejores bases de entreno y los técnicos específicos con técnicos de la RFEV para explicar el funcionamiento federativo (reglamentos, regatas...). Facilitar la salida en centros donde haya playas. Estamos hablando de 2 concentraciones para cubrir toda España.



7.4. CRITERIOS DE SELECCIÓN.

- Para **clases individuales** serán en función de cada clase, pero como norma general los **8 mejores del ranking nacional por categoría**.
- Para **clases dobles** los **5 mejores del ranking nacional por categoría**.
- **Una invitación por FFAA**, siempre y cuando estén entre 10 mejores del ranking nacional.
- **Criterio técnico** en función de proyección de cara a CCOO.
- Los deportistas seleccionados **deberán formar parte de los planes de tecnificación de las FFAA**.

7.5. CALENDARIO COMPETICIONES 2019



CLASES INFANTILES

| CLASE | REGATAS CLAFICATORIAS | LUGAR | FECHA | EVENTOS | LUGAR | FECHAS | EQUIPO NACIONAL | EQUIPO DE CLASE | MÁXIMO PLAZAS |
|----------------|-----------------------|---------------|--------------|------------|----------|---------------|-----------------------------|-----------------|---------------|
| OPTIMIST | CTO ESPAÑA | Valencia | 14-18 Abril | CTO MUNDO | FRANCIA | 06-26/07/2019 | 1º, 2º y 3º (1 otro genero) | 2 | 5 |
| | COPA ESPAÑA | Puerto Sherry | 15-18 Mayo | CTO EUROPA | ANTIGUA | 22-29/06/2019 | 6º, 7º y 8º (1 otro genero) | 4 | 7 |
| TECHNO 293 U15 | CTO ESPAÑA | Blanes | 27 al 1 Mayo | CTO MUNDO | ? | Por Confirmar | 1ª F + 1º M | 3 | 5 |
| | COPA ESPAÑA | Las Palmas | 8-10 Febrero | CTO EUROPA | ? | Por Confirmar | 1ª F + 1º M | 3 | 5 |
| LASER 4.7 U16 | CTO ESPAÑA | Stgo Ribera | 1-4/11/2018 | CTO MUNDO | CANADA | 16-23/08/2019 | Por Resultado | - | 10 |
| | COPA ESPAÑA | Cádiz | 14-17 Marzo | CTO EUROPA | FRANCIA | 18-25/05/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 2 | 10 |
| 420 U17 | CTO ESPAÑA | Villagarcía | 17-21 Abril | CTO MUNDO | PORTUGAL | 3-11/07/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 3 | 6 |
| | COPA ESPAÑA | San Sebastián | 1-4/11/2018 | CTO EUROPA | ESPAÑA | 26-04/07/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 3 | 6 |

*Las plazas fuera del Equipo Nacional y del Equipo de Clase serán por ranking

** El CT seguirá normalmente el ranking salvo situaciones excepcionales.

***Se fomentará dentro de lo posible la paridad en los Equipos Nacionales y de Clase

Las fechas son orientativas. En caso de conflicto con el Reglamento de Competiciones prevalecerá éste último.

CLASES PREOLÍMPICAS JUVENILES

| CLASE | REGATAS CLAFICATORIAS | LUGAR | FECHAS | EVENTOS INT | LUGAR | FECHAS | EQUIPO NACIONAL | EQUIPO DE CLASE | MÁXIMO PLAZAS |
|----------------|-----------------------|---------------|--------------|-------------|----------|---------------|------------------|-----------------|---------------|
| LASER 4.7 U18 | CTO ESPAÑA | Stgo Ribera | 1-4/11/2018 | CTO MUNDO | CANADA | 16-23/08/2019 | Por Resultado | - | 14 |
| | COPA ESPAÑA | Cádiz | 14-17 Marzo | CTO EUROPA | FRANCIA | 18-25/05/2019 | 1ª F y M + CT | 2 | 14 |
| 420 U19 | CTO ESPAÑA | Villagarcía | 17-21 Abril | CTO MUNDO | PORTUGAL | 3-11/07/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 7 | 14 |
| | COPA ESPAÑA | San Sebastián | 1-4/11/2018 | CTO EUROPA | ESPAÑA | 26-04/07/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 11 | 14 |
| RADIAL U19 | CTO ESPAÑA | Canarias | 5-9/12/18 | CTO MUNDO | CANADA | 24-31/07/2019 | Por resultado | - | 12 |
| | COPA ESPAÑA | El Masnou | Marzo | CTO EUROPA | GRECIA | 28-6/07/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 3 | 12 |
| TECHNO 293 U17 | CTO ESPAÑA | Blanes | 27 al 1 Mayo | CTO MUNDO | ? | Por Confirmar | 1ª F + 1º M + CT | 3 | 6 |
| | COPA ESPAÑA | Las Palmas | 8-10 Febrero | CTO EUROPA | ? | Por Confirmar | 1ª F + 1º M + CT | 3 | 6 |
| Rsx U19 | CTO ESPAÑA | Blanes | 27 al 1 Mayo | CTO MUNDO | RUSIA | 04-10/08/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 4 | 7 |
| | COPA ESPAÑA | Las Palmas | 8-10 Febrero | CTO EUROPA | PALMA | 7-13/04/2019 | 1ª F + 1º M + CT | 4 | 7 |
| 29er | CTO ESPAÑA | Las Palmas | 15-20 Abril | CTO MUNDO | POLONIA | 29-07/08/2019 | Por resultado | - | - |
| | COPA ESPAÑA | Ibiza | 10/10/2018 | CTO EUROPA | ITALIA | 19-24/08/2019 | Por resultado | - | - |
| Nacra 15 | Por definir | | | CTO MUNDO | FRANCIA | Octubre | Por resultado | - | - |
| | Por definir | | | CTO EUROPA | ? | | Por resultado | - | - |
| TTR | Por definir | | | CTO MUNDO | ? | | Por resultado | - | - |
| | Por definir | | | CTO EUROPA | ? | | Por resultado | - | - |

*Las plazas fuera del Equipo Nacional y del Equipo de Clase serán por ranking

** El CT seguirá normalmente el ranking salvo situaciones excepcionales.

***Se fomentará dentro de lo posible la paridad en los Equipos Nacionales y de Clase

Las fechas son orientativas. En caso de conflicto con el Reglamento de Competiciones prevalecerá éste último.

*Este Calendario es estimativo. El calendario Oficial está definido dentro del Anexo 1 del Reglamento de Competición 2018 de la RFEV.